**Консультация для родителей «Чем занять ребенка дома ».**

Игра для малыша 3-4 лет — повседневное занятие, естественный способ общения и познания мира. Для ребенка в 3 года очень важен не столько результат игры, сколько сам процесс — он не придаст значения, если у него не получится слепить из пластилина домик, который вы задумали.

Полезные игры для детей в 3 года

Ролевые игры

Дети в 3 года с удовольствием играют в доктора, повара, космонавта, супергероя. Подберите подходящий реквизит, зная интересы ребенка. Такие игры развивают навыки, которые будут полезны детям в будущем.

Игры с движениями

Полезны любые занятия, где ребенок сможет подвигаться. Например, детская дискотека или гимнастика под музыку. Включите ритмичную мелодию и танцуйте вместе с малышом. Можно использовать специальные детские микрофоны, куда уже записаны песенки. Это развивает память и творческие способности крохи. Полезны упражнения под музыку: хлопки, прыжки, приседания и наклоны. Учите ходить вперед-назад и по кругу, поднимать и опускать ручки и ножки. Так малыш научится чувствовать ритм и разовьет физическую активность.

А еще детям нравятся песенки-потешки. Они развивают память и координацию. Выполняйте их вместе:

Упражнение-потешка «Зайчик»:

Жил – был зайчик,

Длинные ушки (приставляем ладошки к голове)

Отморозил зайчик

Носик на опушке (прикрываем носик рукой)

Отморозил носик,

Отморозил щечки (прикрываем щеки)

И поехал греться (обнимаем сами себя)

К ребятишкам в гости.

Домашний театр

Кукол можно приобрести в магазине или сшить самостоятельно. Отлично подойдут также пальчиковые персонажи или просто игрушки, которые есть дома. Для того чтобы представление выглядело реальным, сделайте занавес, подготовьте кукол и сюжет. Дети с удовольствием смотрят домашний театр и общаются с персонажами. Для них это все по-настоящему.

Впоследствии предложите малышу самостоятельно показать представление для братьев и сестер или папы с мамой.

Полезные занятия для детей 3-х лет

Игры на внимание

Возьмите книгу с крупными яркими картинками и рассмотрите ее вместе с ребенком. Называйте все предметы и персонажи на страницах. Обратите внимание на мелкие детали: головные уборы и одежда, лепестки цветка, окошки домика и пр. А теперь открывайте эту же книгу и просите малыша показать вам все что там есть, вплоть до самых маленьких предметов. Разглядывайте вместе. Хвалите. Помогайте, если требуется помощь. Через 2–3 занятия Вы заметите что малыш стал более внимательным и находит предметы все быстрее.

Приучение к помощи по дому

Во время уборки выдайте малышу тряпочку и покажите, что нужно протереть. Пока кроха возит тряпочку возле тумбы – мама помоет всю комнату. Вместе загружайте стирку: относите одежду и запускайте стиральную машину. Когда занимаетесь выпечкой, выдайте кусочек теста малышу– пусть слепит фигурку на свое усмотрение. Запеките ее вместе с основным блюдом.

Это важно!

Во время домашней работы постоянно хвалите кроху, это постепенно приучит его к домашним делам. Так малыш не будет воспринимать домашнюю работу как тяжелый труд.

Креативное рисование

Рисование развивает логику, фантазию и мышление. Чтобы малышу было интересно, предложите ему разные варианты того, чем можно рисовать: краски, карандаши, фломастеры или мелки. Далее попробуйте следующее:

\* Возьмите несколько листов самого большого ватмана, который найдете в магазине. Скрепите скотчем и положите на пол. У Вас появится огромное поле для рисования. Вместе нарисуйте дороги, дома и здания. Получится целый город. Пусть по нему поедут игрушечные машинки и пойдут игрушки-персонажи. Рисунок можно многократно использовать, все время дополняя новыми элементами;

\* Приобретите мольберт для рисования. Пусть кроха подходит и рисует сам, когда у него появится вдохновение;

\* Создавайте сюжеты для рисования и предлагайте ребенку в них участвовать. Скачайте в интернете или нарисуйте шаблоны, которые нужно дополнять. Например, нарисовать зернышки для курочки; дым для печки; мостик для речки.

\* Дайте малышу разукрашки. Пока это должны быть простые крупные образы, например, шар, кукла или домик. Важно показать ребенку как разукрашивать, научить его этой деятельности.

Занятия по развивающим карточкам

Приобретите в магазине или сделайте самостоятельно развивающие карточки. Это могут быть овощи и фрукты, техника, персонажи, геометрические фигуры или растения. Давайте их малышу, называя предмет, просите выбрать нужную карточку из общей массы. Сортируйте по категориям и цветам. Играйте в «съедобное-не съедобное»

Лепка

Лепка развивает творческое и пространственное мышление, воображение и мелкую моторику. Малышу нравится создавать образы – зайчика, машинку, человечка. Слепите с ним небольшой город с домами, жителями, машинами, речкой и мостиком. Играйте вместе – дальше будет просто удовольствие наблюдать как ребенок фантазирует.

Во что ребенок в 3 года может поиграть один

Сухой бассейн с шариками

Возьмите детский надувной бассейн и наполните его пластмассовыми шариками диаметром 4-5 см. Движение шариков производит мягкий точечный массаж всего тела малыша, поэтому большинство детей счастливы, валясь и катаясь среди них. Покажите малышу как прятаться в шариках, сортировать по цветам, складывать их в корзину и весело высыпать. В таком бассейне малыш тренирует мышцы и выносливость, не перегружаясь при этом.

Рисование в коробке

Возьмите картонную коробку без крышки. Размер 1х1 метр или больше. Посадите в нее ребенка и дайте карандаши или мелки. Пусть рисует без ограничения на стенках или на дне коробки.

Игры по сюжетам

Дом для кукол, паркинг или железная дорога. Увлеките кроху игрой. Покажите, как рассаживать кукол, парковать машины или соединять элементы железной дороги. Добавьте персонажей и предложите варианты.

Это важно!

В этом возрасте можно создавать целые игровые миры: строить дом из кубиков, рядом ставить паркинг, дом для зверят и железную дорогу. А еще сооружать палатку из покрывала и стульев. Не бойтесь эксперенментировать и увлечься игрой вместе с малышом! Игра - это целый мир, где ребенок может проявить себя, пофантазировать, создать что-то свое.

Игры с магнитом

Выдайте ребенку магнит, покажите, как он крепится на холодильник. Пусть кроха пройдет по дому и проверит, какие вещи притягиваются, а какие нет.

Игра в боулинг

Научите малыша расставлять кегли и сбивать их мячом. Альтернативой кеглям могут быть кубики или пустые пластиковые бутылки.

Подведем итоги:

1. В три года у малыша проявляются первые признаки самостоятельности. Он часто готов играть и действовать сам. Важно показать ему различные варианты деятельности, чтобы он не скучал и мог сам находить себе полезные занятия.

2. Темами для занятия детей могут быть ролевые и подвижные игры, домашний театр и показ мод.

3. Приучайте малыша к полезным и развивающим занятиям: совместное чтение, игры на внимание, работа по дому вместе со взрослым. Учите кроху рисовать, лепить и делать поделки. Поиграйте в лото и развивающие карточки. Предложите конструктор, кубики и пазлы.

4. Для развития самостоятельности, не бойтесь предоставить ребенка самому себе. Предложите игры, в которые он может поиграть сам: катание на самокате по дому, сухой бассейн с шариками, рисование в коробке и игры по сюжетам. Увлекут кроху также магниты, боулинг, а также стирка платочков или мытье игрушечной посуды в тазу. Самостоятельные дети более успешны в будущем, больше знают и не боятся трудностей.

Увлечь трехлетнего ребенка домашними играми совсем не сложно. Важно только понять, что ему интересно и подобрать соответствующие развлечения.