**1 ПОНЕДЕЛЬНИК(1240,7\*)(1564,5)**

**ЗАВТРАК**(381,3\*)(437,3)

Каша молочная жидкая “Дружба”(150\*/200)

Чай с молоком(120/180)

Бутерброд с маслом(40\*/40)

**2 ЗАВТРАК**(50,1\*/50,1)

Сок(120\*/120)

**ОБЕД**(412,3\*)(569,8)

Суп рисовый с курой(150\*/250)

Котлета рубленая из птицы (70\*/70)

Капуста тушеная (120\*/150)

Напиток яблочный(150\*/200)

Хлеб ржано-пшеничный (40\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК(**397,1\*)(507,5)

Омлет натуральный(80\*/100)

Чай с сахаром(150/180)

Батон(30/50)

\*Ясли

**1 ВТОРНИК(1332,8\*)(1645,4)**

**ЗАВТРАК**(357,5\*)(466,6)

Каша молочная “Геркулес”(150\*/200)

Кофейный напиток на молоке (150\*/180)

Бутерброд с сыром(40/16\*) (40/16)

**2 ЗАВТРАК** (92,5\*)(92,5)

Кефир(150\*/180)

**Обед** (537,6\*)(704,2)

Борщ с мясом(150/200)

Суфле рыбное(70\*/70)

Картофельное пюре(100\*/130)

Огурец соленый (30\*/40)

Напиток из плодов шиповника(150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный(40\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(345,2\*)(380)

Запеканка из творога с морковью (130\*/130)

Чай с лимоном(150\*/150)

Батон(25\*/30)

\*Ясли

**1 СРЕДА(1404,2\*/1705,3)**

**ЗАВТРАК**(362,9\*/486,4)

Каша молочная пшеничная жидкая(150\*/200)

Какао с молоком (150\*/180)

Бутерброд с маслом(40/8\*) (40/8)

**2 ЗАВТРАК**(92,5\*/92,5)

Кисломолочный напиток(150\*/180)

**ОБЕД** (581,2\*/726,1)

Суп картофельный с рыбными консервами(150\*/200)

Тефтели мясные (60\*/60)

Макароны отварные (100\*/130)

Свекла отварная (50\*/60) Напиток апельсиновый(150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный (40\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(367,6\*/400,2)

Каша гречневая вязкая(180\*/200)

Чай с сахаром(150/185)

Батон йодированный(40\*/40)

Манник ( 50\*/50)

\*Ясли

**1 ЧЕТВЕРГ(1308\*/1686,9)**

**ЗАВТРАК**(305,9\*/541,3)

Каша молочная ячневая жидкая(150\*/250)

Чай с сахаром (150\*/180)

Бутерброд с сыром (40/16\*) (40/16)

**2 ЗАВТРАК**(47\*)(47)

Яблоко(фрукт в зависимости от сезона)(100\*/100)

**ОБЕД**(570,3\*644,6)

Рассольник домашний(на курином бульоне)(150\*/250)

Плов из птицы(180\*/200)

Кукуруза консервированная(20\*/25)

Напиток яблочный (150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный (30\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(384,7\*/454,0)

Пудинг творожный с джемом (130/15\*) (130/15)

Чай с сахаром, лимон(150\*/180)

Батон (30\*/40)

\*Ясли

**1 ПЯТНИЦА(1396,0\*/1827,6)**

**ЗАВТРАК**(317,7\*/427,0)

Каша манная жидкая (150\*/200)

Кофейный напиток на молоке(150\*/180)

Бутерброд со сл. маслом(40/16\*)(40/16)

**2 ЗАВТРАК** (86,4\*/86,4)

Йогурт(150\*/180)

**ОБЕД**(485,0\*/653,1)

Щи со св.капустой на мясном бульоне (150\*/200)

Гуляш из отварного мяса (30\*/30) (35/35)

Каша гречневая рассыпчатая (100\*/130)

Компот из смеси сухофруктов(150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный (30\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(506,9\*/661,1)

Макаронные изделия отварные с сыром( 160/16\*) (200/20)

Кисель(150\*/180)

Батон(30\*/40)

\*Ясли

**2 ПОНЕДЕЛЬНИК(1301,2\*/1658,0)**

**ЗАВТРАК**(324,4\*/437,0)

Каша молочная пшеничная вязкая(150\*/200)

Чай с сахаром(150\*/180)

Бутерброд с сыром(40/16\*) (40/16)

**2 ЗАВТРАК**(72,3\*/86,4)

Йогурт(150\*/180)

**ОБЕД(443,9\*/654,3)**

Суп картофельный с бобовыми(лущеный горох)(160/15\*) (250/20)

Тефтели рыбные (50\*/80)

Рис отварной (100\*/150)

Свекла отварная (50\*/60)

Напиток апельсиновый (150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный (30\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(446,5\*/480,3)

Запеканка творожная (120\*/130)

Варенье, джем или повидло (30\*/30) Чай с низким содержанием сахара (150/4\*) (180/7)

Батон(30\*/40)

\*Ясли

**2 ВТОРНИК(1357,1\*/1720,7)**

**ЗАВТРАК**(397,8\*/482,9)

Каша пшенная молочная жидкая(150\*/200)

Кофейный напиток на молоке (150\*/180)

Бутерброд с маслом(40\*/40)

**2 ЗАВТРАК**(47,0\*)(47,0)

Яблоко(100\*/100)

**ОБЕД(**476,6\*/649,2)

Щи из свежей капусты на курином бульоне (150\*/200)

Суфле куриное(60\*/75)

Картофельное пюре(100\*/150)

Зеленый горошек (консервированный)(20\*/25)

Компот из смеси сухофруктов (150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный (40\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(435,7\*/541,5)

Печень по – строгановски (50\*/50)

Каша гречневая рассыпчатая(100\*/110)

Чай с сахаром (150\*/185)

Батон (20\*/50)

\*Ясли

**2 СРЕДА(1254,9\*/1558,5)**

**ЗАВТРАК**(381,8\*/460,6)

Каша молочная рисовая(150\*/200)

Какао с молоком (150\*/180)

Бутерброд с маслом(40\*/40)

**2 ЗАВТРАК**(77,2\*/92,5)

Кисломолочный напиток(150\*/180)

**ОБЕД(**499,2\*712,0)

Суп из овощей на мясном бульоне (150\*/200)

Жаркое по-домашнему (150\*/200) Соленый огурец (30\*/40)

Напиток из плодов шиповника(150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный (30\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(281,4\*/288,4)

Суп молочный с макаронными изделиями (150\*/200)

Сдоба обыкновенная (50\*/50)

Чай с сахаром и лимоном(150\*/180)

\*Ясли

**2 ЧЕТВЕРГ(1297,3\*/1655,2)**

**ЗАВТРАК**(331,9\*/422,8)

Каша «Геркулесовая» (150\*/200)

Чай с сахаром (150\*/180)

Бутерброд с сыром(40/16\*)(40/16)

**2 ЗАВТРАК**(47\*/47)

Яблоко(фрукт по сезону) (100\*/100)

**ОБЕД**(484,9\*/606,4)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками(150/200)

Голубцы с мясом и рисом(180\*/200)

Напиток из плодов шиповника(150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный (30\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(433,5\*/579,0)

Макароны запеченные с яйцом(150\*/200)

Чай с сахаром и лимоном(150\*/185)

Свекла отварная (50\*/60)

Батон(30\*/50)

\*Ясли

**2 ПЯТНИЦА(1223,2\*/1398,9)**

**ЗАВТРАК**(245,4\*/308,1)

Каша молочная манная жидкая (150\*/200)

Чай без сахара(150\*/180)

Бутерброд с джемом или повидлом(30/20\*)(40/30)

**2 ЗАВТРАК**(43,0\*/51,6)

Сок яблочный(100/120)

**ОБЕД(**511,6\*/615,5)

Свекольник на мясном бульоне (150\*/250)

Запеканка картофельная с мясом или печенью(120\*/120)

Огурец свежий (30\*/50)

Компот из апельсинов(150\*/180)

Хлеб ржано-пшеничный (30\*/50)

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**(423,2\*/419)

Капуста тушеная с мясом (150\*/200)

Батон(30\*/40)

Чай с сахаром и лимоном (150\*/180)

Печенье(30\*/30)

\*Ясли