

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА
Для 12 часов

на 09.01.2012г.

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукты	390	288	379	470	125	313	239	211	461	108	103	2697	270	-120	69	7,6	6,6	11,9	140,4
Творог	30		70		100		110					280	28	-2	93	4,9	2,4	0,8	45,9
Сметана	9		95,3	42	48,3	18	33,3	91,8	124,5	60	146,8	660	66	57	733	1,3	0,3	10,4	49,3
Сыр	4		16		16	16	16			16		80	8	4	200	1,8	2,3		28,9
Мясо	50		12,8	42,5		52	13,3		32	57,6	85	295,2	29,5	-20,5	59	4,3	8,8		96,1
Птица	20	68,4			87,6			40,8				196,8	19,7	-0,3	98	3,5	3,3		43,9
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20							7,5				75	7,5	-12,5	38	1,3	0,3		9,2
Рыба	32		60,7	24			33,8			15		133,5	13,4	-18,6	42	2,1	0,1		9,3
Яйцо, шт.	1	1,25	0,33	0,45	0,5		0,47	0,26	0,03	0,58	0,15	4,03	0,4	-0,6	40	2,0	1,8	0,1	24,6
Картофель	120		95,3	42	48,3	18	33,3	91,8	124,5	60	146,8	660	66	-54	55	1,3	0,3	10,4	49,3
Овощи разные, зелень	180	189,2	111,8	73,8	58,7	51,3	71,6	75,8	85,7	197,6	264	1179,5	118	-62	66	1,9	0,1	7,1	38,0
Фрукты свежие	95	19	3	17	122		17	100	3	103	17	401	40	-55	42	0,3	0,2	4,8	23,2
Сухофрукты	9		8					12,5	12,5	8		53,5	5,4	-3,6	59	0,1		0,8	4,4
Соли фруктовые и овощные	100	120								100		220	22	-78	22	0,1		2,2	9,3
Хлеб ржаной	40	30	40	40	30	60	30	40	30	40	30	370	37	-3	93	2,4	0,4	15,7	75,5
Хлеб пшеничный	60	105	70	90	70	40	78	60	40	60	60	683	68	8	114	5,2	2,0	35,1	178,5
Крупы, бобовые	30	35,9	21	60,7	70,6	72,9	72	70,8	17,1	55,5	15	491,5	49,2	19,2	164	4,9	1,0	31,9	155,7
Макаронные изделия	8			55,2		47			12	25,7		139,9	14	6	175	1,5	0,2	9,6	45,9
Мука пшеничная	25	10	11,6		4	2,4	3,7	1	37		5	74,7	7,5	-17,5	30	0,9	0,1	4,9	23,5
Масло сливочное	18	11,7	4,8	18,5	7	17,1	7,3	19,2	11,8	9,7	5,3	112,4	11,2	-6,8	62			0,1	82,5
Масло растительное	9	7,5	9,4	5,5	13,8	5,6	5,7	11,7	9,6	4,6	14,6	88	8,8	-0,2	98			0,1	82,5
Кондитерские изделия	12				15		20				50	85	9	-3	71	0,3	0,3	6,1	27,7
Чай	0,5	0,2			1		1	0,1	0,1	0,1	5,1	8,1	0,8	0,3	162	0,2		0,3	1,9
Какао	0,5								3			6	0,6	0,1	120	0,1	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1		2,5					2				7	0,7	-0,3	70	0,1		0,4	1,7
Сахар	25	34	47,9	39,9	40,5	31	34,2	30,4	33,7	27,9	25,4	344,9	34,5	9,5	138			33,5	133,5
Дрожжи хлебопекарные	0,4								0,6			0,6	0,1	-0,3	15				1,7
Крахмал	2								0,6			18	1,8	-0,2	90				1,4
Соль	3	3,6	6,2	6,3	4,8	4,5	3,2	4,7	4	3,8	3,4	44,5	4,5	1,5	148				5,6
																48,1	48,2	187,6	1382,3

САД

Утверждено

Б.А.Амурская

07.06.2023 от 29.12.2023

1 день	2 день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
КАША «ДРУЖБА» 200	ОБСЯНКА «ДЕРСУЛЕС» ЖИЛКАЯ 200	ПШЕНИЧНАЯ ЖИЛКАЯ 200	КАША ЯЧМЕННАЯ ВЯЖКАЯ 200	КАША МЯГКАЯ ЖИЛКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИЛКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИЛКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИЛКАЯ 200	КАША ОБСЯНКА «ДЕРСУЛЕС» ЖИЛКАЯ 200	КАША МЯГКАЯ ЖИЛКАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	ЧАЙ ЗАВАРКА 180
БАТОН 40	ВУТЕРБОТ С СЫРОМ 40/16	БАТОН 40	ВУТЕРБОТ С СЫРОМ 40/16	БАТОН 40	ВУТЕРБОТ С СЫРОМ 40/16	ВУТЕРБОТ С МАСЛОМ 40	БАТОН 40	ВУТЕРБОТ С СЫРОМ 40/16	ВУТЕРБОТ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40/30
ОСОБИЕ ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 120	КЕФИР, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА 180	КЕФИР, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА 180	ЯБЛОКО (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА) 100	ЙОГУРТ 180	ЙОГУРТ 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РАССОЛЫНИК на мясном бульоне 250	ПИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ НА БУЛЬОНЕ 200	СУП КАПУЩЕФЕЛЬНЫЙ И С БОБОВЫМИ И СВИННОЙ 250/20	ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ на мясном бульоне 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 180	КАША ГРЕЧЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 75	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕНУ 200	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ 130	ТЕФТЕЛИ (ИЛИ ВАРИАНТ) 60	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 25	ТУЯШ ИЛИ ОТВАРНОГО МЯСА 35/35	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ЦАРОВЫЕ 80	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ 150	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (КОНОС) 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ И 180	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ 180	КОМОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛКОМ 130	КАША ГРЕЧЕНАЯ ВЯЖКАЯ 200	ПУЛИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ДЖЕМОМ 130/15	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ГРЕЧЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ БИЛЫЕ С ЯЙЦОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА) 200
БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 40	ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ ИЛИ ПОВИДЛО 30	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ ЛИМОННОМ 180/8/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ ЛИМОННОМ 180/8/3	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ САХАРОМ 180/9	ЧАЙ САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180/8/3	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180/8/3	ПЕЧЕНЬЕ 30
		МАНИНГ 50							

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 часов

№ 08.01.2024

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко молочная и кисломолочные продукты	450	339	454	546	156	382	294	266	580	144	131	3292	329	-121	73	9,2	8,1	14,6	171,5
Творог	40		70		100		118					288	29	-11	72	5,0	2,5	0,8	47,2
Сметана	11		124	56	80,5	30	50	134,9	166	80	167,3	888,7	88,9	77,9	808	1,7	0,4	14,1	66,4
Сыр	6		16		16	20	16			16		84	8,4	2,4	140	1,9	2,5		30,3
Мясо	55		17	42,5		56	20							-20,9	62	4,9	10,3		111,8
Птица	24	68,4							42,7	64	98,3			-0,8	97	4,1	3,9		51,9
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25				87,6			75,6				231,6	23,2	-17,5	30	1,3	0,3		9,2
Рыба	37		60,7	32			54			20		166,7	16,7	-20,3	45	2,6	0,1		11,6
Яйцо, шт.	1	1,5	0,33	0,45	0,5		0,5	0,32	0,03	0,75	0,15	4,53	0,5	-0,5	45	2,3	2,0	0,1	27,8
Картофель	140		124	56	80,5	30	50	134,9	166	80	167,3	888,7	88,9	-51,1	63	1,7	0,4	14,1	66,4
Овощи разные, зелень	220	195	147,4	89,1	75,8	80,3	93	94	114,3	228,8	367,2	1484,9	148,5	-71,5	67	2,4	0,1	8,8	47,1
Фрукты свежие	100	25	3	20	128		20	100	3	103	20	422	42	-58	42	0,3	0,2	5,1	24,1
Сухофрукты	11		18			15		15	15	10,7		73,7	7,4	-3,6	67	0,1		1,3	7,9
Соки фруктовые и овощные	100	120									120	240	24	-7,6	24	0,1		2,4	10,2
Витаминизированные напитки	50													-50	0				
Хлеб ржаной	50	40	50	63	50	50	50	40	40	50	50	483	48	-2	97	3,2	0,4	20,5	98,4
Хлеб пшеничный	80	118	70	80	70	80	103	118	40	70	80	829	83	3	104	6,3	2,5	42,5	216,6
Круты, Бобовые	43	50,8	26	72,4	77,6	80	108,6	77,5	22,8	65	20	600,7	60,1	17,1	140	6,1	1,2	39,0	190,6
Макаронные изделия	12			55,2		58,7			16	34,3		164,2	16,4	4,4	137	1,8	0,2	11,2	53,8
Мука пшеничная	29	10	11,6		4	2,6	4	1	37		5,7	75,9	7,6	-21,4	26	0,9	0,1	5,0	23,8
Масло сливочное	21	12,6	6,1	19,2	7,5	19,2	9,8	22,2	12,7	12,5	6	127,8	12,8	-8,2	61		10,3	0,1	93,7
Масло растительное	11	8	10,3	6	14,6	7,4	7	14,5	12,2	5,9	18,7	104,6	10,5	-0,5	95		10,1	0,1	91,3
Кондитерские изделия	20				15		30				60	105	11	-9	53	0,3	0,3	7,5	33,2
Чай	0,6	0,1	0,1	0,6	1,2		1,2	0,1	0,1	0,2	6,1	9,7	1	0,4	162	0,2	0,1	0,4	2,3
Какао	0,6											7	0,7	0,1	117	0,2	0,1	0,1	2,0
Кофейный напиток	1,2		3			3		2,4				8,4	0,8	-0,4	70	0,1		0,5	2,1
Сахар	30	41,5	53,6	47,9	48	35,3	40,8	36,3	41,3	32,9	31,7	409,3	40,9	10,9	136			39,8	158,4
Дрожжи хлебопекарные	0,5								0,6			0,6	0,1	-0,4	12			1,7	6,7
Крахмал	3					21,6						21,6	2,2	-0,8	72				
Соль	5	4,3	7,6	8,2	5,5	5,5	5,9	5,1	5,1	5,1	5	57,3	5,7	0,7	115			229,6	1 656,3
																56,7	56,0	229,6	1 656,3